

## Immunaufbau bei Krebs

für Gesunde bzw. Genesene 5 Jahre  
nach der Tumorerkrankung

-Therapieplan Patient/innen-

---

### Allgemeiner Lebensstil:

---

- Täglich 2 – 2,5 Liter Trinken (St. Leonhards-Quelle), davon 2-3 Tassen grünen Tee
- Täglich (5 x eine Handvoll) ca. 800 g Rohkost, Obst, Beeren, Gemüse oder Salat
- Täglich 2 Handvoll hochwertige Nüsse (Walnüsse, Paranüsse, Cashewkerne)
- Täglich mind. 7 Std. Schlaf
- 2-3 x in der Woche Fisch oder Geflügel (Schweinefleisch bitte vermeiden)
- 3 x in der Woche 30 bis 40 min Ausdauersport,  
z.B. Walking / Radfahren / Langlaufen/ Schwimmen

---

### Spezielle Substitution:

---

#### Immunaufbau:

- Täglich ½ bis 1 Tagesdosis innovazym® PLUS (7 Tabletten + 7 Kapseln)
- Täglich 2-4 Tropfen innovamulsin® D<sub>3</sub>+K<sub>2</sub> (blutspiegelkontrolliert)
- Abends 1 Beutel innovabalance® Pulver (bei Belastung)
- Täglich 1 Kapsel Antioxidans Multi Komplex von Seewald Ortho

---

### Mikrobiologische Therapie (3 Monate/Jahr):

**Phase 1:** täglich 2 x 20 Tropfen Symbioflor® 1 und 1 Beutel OrthoDoc Mucosa

**Phase 2:** täglich 2 x 20 Tropfen Symbioflor® 1 und 2 x 5 Tropfen Symbioflor® 2  
und 1 Beutel OrthoDoc Mucosa

---