

Immunaufbau bei Krebs

für Gesunde bzw. Genesene 5 Jahre
nach der Tumorerkrankung

-Therapieplan Patient/innen-

Allgemeiner Lebensstil:

- Täglich 2 – 2,5 Liter Trinken (St. Leonhards-Quelle), davon 2-3 Tassen grünen Tee
- Täglich (5 x eine Handvoll) ca. 800 g Rohkost, Obst, Beeren, Gemüse oder Salat
- Täglich 2 Handvoll hochwertige Nüsse (Walnüsse, Paranüsse, Cashewkerne)
- Täglich mind. 7 Std. Schlaf
- 2-3 x in der Woche Fisch oder Geflügel (Schweinefleisch bitte vermeiden)
- 3 x in der Woche 30 bis 40 min Ausdauersport,
z.B. Walking / Radfahren / Langlaufen/ Schwimmen

Spezielle Substitution:

Immunaufbau:

- Täglich ½ bis 1 Tagesdosis innovazym® PLUS (7 Tabletten + 7 Kapseln)
- Täglich 2-4 Tropfen innova Mulsin® D₃+K₂ (blutspiegelkontrolliert)
- Abends 1 Beutel innova Balance® Pulver (bei Belastung)

Mikrobiologische Therapie (3 Monate/Jahr):

Phase 1: täglich 2 x 20 Tropfen Symbioflor® 1 und 1 Beutel OrthoDoc Mucosa

Phase 2: täglich 2 x 20 Tropfen Symbioflor® 1 und 2 x 5 Tropfen Symbioflor® 2
und 1 Beutel OrthoDoc Mucosa
