

Immunaufbau forte

z.B. bei Tumoren mit bekannten Spätrezidiven, z.B. Mammakarzinom oder für Menschen mit erhöhtem Risiko, z.B. bei genetischer Disposition

-Therapieplan Betroffene -

Allgemeiner Lebensstil:

- Täglich 2 – 2,5 Liter Trinken (St. Leonhards-Quelle), davon 2-3 Tassen grünen Tee
- Täglich (5 x eine Handvoll) ca. 800 g Rohkost, Obst, Beeren, Gemüse oder Salat
- Täglich 2 Handvoll hochwertige Nüsse (Walnüsse, Paranüsse, Cashewkerne)
- Täglich mind. 7 Std. Schlaf
- 2-3 x in der Woche Fisch oder Geflügel (Schweinefleisch bitte vermeiden)
- 3 x in der Woche 30 bis 40 min Ausdauersport, z.B. Walking / Radfahren / Langlaufen/ Schwimmen

Spezielle Substitution:

Immunaufbau:

- Täglich 2 x 4 Tabletten innovazym® CA
- Täglich 1 x 4 Tabletten innovazym®
- Täglich 4-6 Tropfen innovamulsin® D₃+K₂ (blutspiegelkontrolliert)
- Täglich 1 Tabletten Selen (z.B. Cefasel 200 mcg)
- Täglich 1 Tabletten Zink (z.B. Zinkorot 25)
- Täglich 2 x 2 Kapseln Aminoplus basic
- Täglich 2 x 2 Kapseln Aminoplus essentiell
- Abends 1 Beutel innovabalance® Pulver
- Täglich 2 Kapseln Gedächtnis Trikomplex von Seewald Ortho

Mikrobiologische Therapie (Für mind. 6 Monate, danach 1 x Jahr für 3 Monate):

Phase 1: täglich 2 x 20 Tropfen Symbioflor® 1 und 1 Beutel OrthoDoc Mucosa

Phase 2: täglich 2 x 20 Tropfen Symbioflor® 1 und 2 x 5 Tropfen Symbioflor® 2 und 1 Beutel OrthoDoc Mucosa
