

Bewertung der Rolle von Bromelain in der Diabetesbehandlung: eine systematische Übersicht über Forschungsergebnisse und Wirkmechanismen

Zugriff erhalten

Jaafaru Sani Mohammed ✉, Abdulrahman T Ahmed, Mandeep Singh, Malathi Hanumanthayya, Syeda Wajida Kazmi, Mamata Chahar, Hussein Riad Abdul Kareem Al-Hetty ✉, Hanen Mahmud Hulail, Mohammed Qasim Alasheqi, Ahmed Hussein Zwamel

Journal of Pharmacy and Pharmacology, Band 77, Ausgabe 7, Juli 2025, Seiten 884–896, <https://doi.org/10.1093/jpp/rgaf021>

Veröffentlicht: 29. Mai 2025 **Artikelhistorie** ▼

Abstrakt

Hintergrund

Der Einsatz komplementärer und alternativer Medizin gewinnt bei der Prävention und Behandlung von Komplikationen im Zusammenhang mit Diabetes zunehmend an Bedeutung.

Methoden

Es wurde eine umfassende Literaturrecherche in den wichtigsten Datenbanken (EMBASE, Scopus, PubMed, Google Scholar, Web of Science, Cochrane Library) bis Dezember 2024 durchgeführt. Der Fokus der Suche lag auf Studien, die die Wirkung von Bromelain auf die Blutzuckerkontrolle, das Lipidprofil und damit verbundene Mediatoren bei Diabetes untersuchten.

Wichtigste Erkenntnisse

Die Einnahme von Bromelain zeigte positive Effekte auf wichtige Stoffwechselmarker. Bromelain kann AMPK in Muskelzellen stimulieren, die Glukoseaufnahme und -verwertung verbessern, potenziell den Blutzuckerspiegel senken und sich positiv auf Menschen mit Diabetes auswirken. Obwohl direkte Belege für den Einfluss von

Bromelain auf den Inkretinspiegel begrenzt sind, könnte seine Fähigkeit, die Magen-Darm-Funktion zu modulieren und die Nährstoffaufnahme zu verbessern, indirekt die Inkretinsekretion beeinflussen. Darüber hinaus gelangen Peptide oder kleinere Aminosäuren, die durch die proteolytische Aktivität von Bromelain entstehen, in den Blutkreislauf und können die Nährstoffaufnahme potenziell verbessern. Dies spielt eine wichtige Rolle bei der Bewertung des therapeutischen Potenzials von Bromelain in der Diabetesbehandlung.

Abschluss

Die Einnahme von Bromelain verbessert nachweislich die Blutzucker- und Blutfettwerte bei Diabetes. Um die zugrundeliegenden Mechanismen, insbesondere die mögliche Wechselwirkung von Bromelain mit dem Inkretinsystem und seine Rolle bei der Modulation der Insulinresistenz über verschiedene Signalwege, zu klären, sind jedoch weitere Forschungen erforderlich.

Keywords: Bromelain , Diabetes , systematische Übersicht

Themenbereich: Rezensionen

Sammlung: Zeitschriften der Royal Pharmaceutical Society

© Die Autoren 2025. Veröffentlicht von Oxford University Press im Auftrag der Royal Pharmaceutical Society. Alle Rechte vorbehalten. Für die kommerzielle Weiterverwendung kontaktieren Sie bitte reprints@oup.com bezüglich Nachdruck- und Übersetzungsrechten. Alle weiteren Genehmigungen erhalten Sie über unseren RightsLink-Service via Link „Berechtigungen“ auf der Artikelseite unserer Website. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an journals.permissions@oup.com.

Dieser Artikel wird gemäß den Bedingungen des Standard-Publikationsmodells für Zeitschriften von Oxford University Press (<https://academic.oup.com/pages/standard-publication-reuse-rights>) veröffentlicht und verbreitet.

Sie haben derzeit keinen Zugriff auf diesen Artikel.

anmelden

 [Hilfe beim Zugriff erhalten](#)

Mitglieder der
Royal
Pharmaceutical
Society

ROYAL PHARMACEUTICAL SOCIETY

Melden Sie sich über die Vereinswebsite an.

Persönliches Konto

- Melden Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse/Ihrem Benutzernamen und Ihrem Passwort an.
- E-Mail-Benachrichtigungen erhalten
- Suchanfragen speichern
- Kaufinhalte
- Aktivieren Sie Ihren Kauf-/Testcode.
- Fügen Sie Ihre ORCID iD hinzu.

[anmelden](#)

[Registrieren](#)

Institutioneller Zugang

Melden Sie sich über
Ihre Institution an.

[Mit einem Bibliotheksausweis
anmelden](#)

[Mit Benutzername/Passwort
anmelden](#)

[Empfehlen Sie es Ihrem
Bibliothekar.](#)

institutionelle Kontoverwaltung

[Als Administrator anmelden](#)

Kaufen

[Abonnementpreise und Bestellmöglichkeiten für diese Zeitschrift](#)

[Kaufoptionen für Bücher und Zeitschriften im gesamten Oxford Academic-Sortiment](#)

Kurzfristiger Zugang

Um einen Kurzzeitzugang zu erwerben, melden Sie sich bitte oben in Ihrem persönlichen Konto an.

Sie haben noch kein persönliches Konto? [Jetzt registrieren](#)

Bewertung der Rolle von Bromelain in der Diabetesbehandlung: eine
systematische Übersicht über Forschungsergebnisse und Wirkmechanismen –
24 Stunden Zugriff

EUR 53,00 €

GBP 44,00 £

58,00 USD