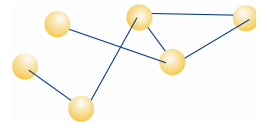


MEF

Medizinische Enzymforschungsgesellschaft e.V.

Mitterbachweg 4, 83224 Grassau



In Zusammenarbeit mit der Praxis Dr. med. Hellmut Münch, Hauptstraße 64, 83246 Unterwössen

Immunaufbau Arthrose/Rheuma

Allgemeiner Lebensstil:

Täglich 2.5 - 3 Liter Trinken, davon 2-3 Tassen grüner Tee

Täglich 5 Stck. Obst, Gemüse oder Salat

Täglich 7- 8 Std. Schlaf

3 x in der Woche Fisch oder Geflügel (Schweine/Rindfleisch bitte vermeiden)

3-4 x Ausdauersport (Walking, Schwimmen, Radfahren) /Woche

Spezielle Substitution:

Immunaufbau:

Täglich 2 x 4 Dragees Wobenzym N

Täglich 1 Tagesdosis Innovazym PLUS (2x7 Kps.)

Täglich 2 Tabletten Teufelskralle

Täglich 1 Tablette Vitamin E 400mg i.E. (zusätzlich zum Innovazym PLUS)

Mikrobiologische Therapie: (3 Monate / Jahr)

2 x 20 Tropfen Symbioflor 1

1 Btl. Symbio vital